



I ENCONTRO
INTERNACIONAL
DE PODCASTS
UNIVERSITÁRIOS



Telessaúde UFAM cast¹

Adriany Araújo²

Ana Csasznik³

Ana Célia Figueiredo de Castro⁴

Carlos Gabriel Barbosa Brazão⁵

Daniel Soares Amorim Sá⁶

Dhallya Andressa da Silva Cruz⁷

Ediane Cristina Albuquerque Bastos⁸

Elizianne Andrade Burton⁹

Gabriella Zau Scaranni¹⁰

Henzo Theodoro Fonseca Silva¹¹

Isabelle Neitzel Kuck Lopes¹²

Jeffson Pereira Calvacante¹³

Joelma Moreira Belas Torres¹⁴

Josiel Augusto Coelho¹⁵

Juliana da Cruz Ferreira¹⁶

Leonardo de Carvalho Brandão¹⁷



**I ENCONTRO
INTERNACIONAL
DE PODCASTS
UNIVERSITÁRIOS**

Lorrayne Caroline Pereira Ferreira¹⁸

Luis Eduardo de Souza Fernandes¹⁹

Rebeca Alves Mendes²⁰

Thiago Batalha Barbosa²¹

¹ Estratégia sonora no enfrentamento da pandemia da Covid 19 para a comunidade sobre prevenção e promoção de saúde e bem estar. Resumo expandido apresentado ao *GT UnBcast 1 - Educação, Divulgação Científica e Cultura*, do 1º Encontro Internacional de Podcasts Universitários, realizado pelo Projeto de Extensão UnBcast, do Laboratório de Áudio da Universidade de Brasília - UnB, de 27 de setembro a 01 de outubro de 2021.

² Adriany Araújo, Enfermeira e Mestre em Telessáude da Universidade Federal do Amazonas. Coordenadora do *Podcast Telessáude UFAM cast*. Gerente multidisciplinar da atividade de Extensão no enfrentamento da pandemia da Covid-19 pela Telessáude: estratégia sonora para alcançar a comunidade na promoção e prevenção de saúde e bem estar, vinculado pela Gerência multidisciplinar de Telessáude da Universidade Federal do Amazonas. E-mail: adrianydiniz@hotmail.com

³ Ana Csznik, estudante do Curso de Odontologia da Universidade Federal do Amazonas. Gestor de pessoas e criador artístico na comunicação do *Podcast Telessáude UFAM cast*. Voluntário da atividade de Extensão no enfrentamento da pandemia da Covid-19 pela Telessáude: estratégia sonora para alcançar a comunidade na promoção e prevenção de saúde e bem estar, vinculado pela Gerência multidisciplinar de Telessáude da Universidade Federal do Amazonas. E-mail: ana_cs@icloud.com

⁴ Ana Célia, estudante do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Amazonas. Apresentadora e Editora de áudio do *Podcast Telessáude UFAM cast*. Voluntária da atividade de Extensão no enfrentamento da pandemia da Covid-19 pela Telessáude: estratégia sonora para alcançar a comunidade na promoção e prevenção de saúde e bem estar, vinculado pela Gerência multidisciplinar de Telessáude da Universidade Federal do Amazonas. E-mail: acfcastro@hotmail.com.

⁵ Carlos Gabriel, estudante do Curso de Odontologia da Universidade Federal do Amazonas. Diretor de gestão de pessoas e Editor de áudio do *Podcast Telessáude UFAM cast*. Voluntário da atividade de Extensão no enfrentamento da pandemia da Covid-19 pela Telessáude: estratégia sonora para alcançar a comunidade na promoção e prevenção de saúde e bem estar, vinculado pela Gerência multidisciplinar de Telessáude da Universidade Federal do Amazonas. E-mail: amateur.barbosa@gmail.com

⁶ Daniel Soares, estudante do Curso de Medicina da Universidade Federal do Amazonas. Apresentador e criador artístico de divulgação do *Podcast Telessáude UFAM cast*. Voluntário da atividade de Extensão no enfrentamento da pandemia da Covid-19 pela Telessáude: estratégia sonora para alcançar a comunidade na promoção e prevenção de saúde e bem estar, vinculado pela Gerência multidisciplinar de Telessáude da Universidade Federal do Amazonas. E-mail: daniel.amorim360@gmail.com.



**I ENCONTRO
INTERNACIONAL
DE PODCASTS
UNIVERSITÁRIOS**

⁷ Dhallya Cruz, estudante do Curso de Medicina da Universidade Federal do Amazonas. Apresentador e editor de áudio do *Podcast Telessaúde UFAM cast*. Voluntário da atividade de Extensão no enfrentamento da pandemia da Covid-19 pela Telessaúde: estratégia sonora para alcançar a comunidade na promoção e prevenção de saúde e bem estar, vinculado pela Gerência multidisciplinar de Telessaúde da Universidade Federal do Amazonas. E-mail: dhallya0511@gmail.com.

⁸ Ediane Bastos, estudante do Curso de Odontologia da Universidade Federal do Amazonas. Diretora da gestão de pessoas e comunicação do *Podcast Telessaúde UFAM cast*. Voluntária da atividade de Extensão no enfrentamento da pandemia da Covid-19 pela Telessaúde: estratégia sonora para alcançar a comunidade na promoção e prevenção de saúde e bem estar, vinculado pela Gerência multidisciplinar de Telessaúde da Universidade Federal do Amazonas. E-mail: ediane.cab@hotmail.com.

⁹ Elizianne Burton, Residente Farmacêutica do Programa Multiprofissional de Neurointensivismo, do Hospital Universitário Getúlio Vargas da Universidade Federal do Amazonas. Revisora de Redação e apresentadora do *Podcast Telessaúde UFAM cast*. Voluntária da atividade de Extensão no enfrentamento da pandemia da Covid-19 pela Telessaúde: estratégia sonora para alcançar a comunidade na promoção e prevenção de saúde e bem estar, vinculado pela Gerência multidisciplinar de Telessaúde da Universidade Federal do Amazonas. E-mail: eab.gfa@uea.edu.br.

¹⁰ Gabriella Zau Scaranni, estudante do Curso de Odontologia da Universidade Federal do Amazonas. Diretora de revisão textual e produtora de conteúdo do Podcast Telessaúde UFAM Cast entre julho/20 e abril/21. Bolsista do Programa Institucional e Emergencial de Bolsas de Extensão (PIBEX Emergencial) 2020 na atividade Podcast Telessaúde UFAM: a pandemia por covid-19 no contexto amazônico, vinculado pela Gerência Multidisciplinar de Telessaúde da Universidade Federal do Amazonas. E-mail: gabiiscaranni@gmail.com

¹¹ Henzo Theodoro, estudante de Medicina da Universidade Federal do Amazonas. Diretor da Redação e apresentador do *Podcast Telessaúde UFAM cast*. Voluntário da atividade de Extensão no enfrentamento da pandemia da Covid-19 pela Telessaúde: estratégia sonora para alcançar a comunidade na promoção e prevenção de saúde e bem estar, vinculado pela Gerência multidisciplinar de Telessaúde da Universidade Federal do Amazonas. E-mail: henzothedoro@gmail.com.

¹² Isabelle Kuck, estudante de Medicina da Universidade Federal do Amazonas. Revisora da redação e apresentadora do *Podcast Telessaúde UFAM cast*. Voluntária da atividade de Extensão no enfrentamento da pandemia da Covid-19 pela Telessaúde: estratégia sonora para alcançar a comunidade na promoção e prevenção de saúde e bem estar, vinculado pela Gerência multidisciplinar de Telessaúde da Universidade Federal do Amazonas. E-mail: isabelle.nkuck@gmail.com

¹³ Jeffson Calvacante, Residente em Fisioterapia do programa Multiprofissional de Neurofuncional do Hospital Universitário Getúlio Vargas da Universidade Federal do Amazonas. Apresentador e roteirista do *Podcast Telessaúde UFAM cast*. Voluntário da atividade de Extensão no enfrentamento da pandemia da Covid-19 pela Telessaúde: estratégia sonora para alcançar a comunidade na promoção e prevenção de saúde e bem estar, vinculado pela Gerência multidisciplinar de Telessaúde da Universidade Federal do Amazonas. E-mail: juniorpereira925@gmail.com.



**I ENCONTRO
INTERNACIONAL
DE PODCASTS
UNIVERSITÁRIOS**

¹⁴ Joelma Moreira Belas Torres, estudante do Curso de Medicina da Universidade Federal do Amazonas. Gestora de edição e produtora de conteúdo do Podcast Telessaúde UFAM Cast entre julho/20 e abril/21. Bolsista do Programa Institucional e Emergencial de Bolsas de Extensão (PIBEX Emergencial) 2020 na atividade Podcast Telessaúde UFAM: a pandemia por covid-19 no contexto amazônico, vinculado pela Gerência Multidisciplinar de Telessaúde da Universidade Federal do Amazonas. E-mail: joelmatorress.jt@gmail.com

¹⁵ Josiel Augusto Coelho, estudante do Curso de Odontologia da Universidade Federal do Amazonas. Gestor de pessoas e criador artístico na comunicação do Podcast Telessaúde UFAM cast. Voluntário da atividade de Extensão no enfrentamento da pandemia da Covid-19 pela Telessaúde: estratégia sonora para alcançar a comunidade na promoção e prevenção de saúde e bem estar, vinculado pela Gerência multidisciplinar de Telessaúde da Universidade Federal do Amazonas. E-mail: josiel.augusto@gmail.com

¹⁶ Juliana Ferreira, Residente em Educação Física do programa Multiprofissional de Neurofuncional do Hospital Universitário Getúlio Vargas da Universidade Federal do Amazonas. Apresentadora e roteirista do *Podcast Telessaúde UFAM cast*. Voluntária da atividade de Extensão no enfrentamento da pandemia da Covid-19 pela Telessaúde: estratégia sonora para alcançar a comunidade na promoção e prevenção de saúde e bem estar, vinculado pela Gerência multidisciplinar de Telessaúde da Universidade Federal do Amazonas. E-mail: julianadacruzferreiraa@gmail.com

¹⁷ Leonardo de Carvalho, estudante de Fisioterapia da Universidade Federal do Amazonas. Diretor de gestão de pessoas e apresentador do *Podcast Telessaúde UFAM cast*. Voluntário da atividade de Extensão no enfrentamento da pandemia da Covid-19 pela Telessaúde: estratégia sonora para alcançar a comunidade na promoção e prevenção de saúde e bem estar, vinculado pela Gerência multidisciplinar de Telessaúde da Universidade Federal do Amazonas. E-mail: leonardocarvalhobr@outlook.com

¹⁸ Lorryne Caroline Pereira Ferreira, estudante do Curso de Odontologia da Universidade Federal do Amazonas. Gestor de pessoas e criador artístico na comunicação do Podcast Telessaúde UFAM cast. Voluntário da atividade de Extensão no enfrentamento da pandemia da Covid-19 pela Telessaúde: estratégia sonora para alcançar a comunidade na promoção e prevenção de saúde e bem estar, vinculado pela Gerência multidisciplinar de Telessaúde da Universidade Federal do Amazonas. E-mail: lorryne.pf@gmail.com

¹⁹ Luis Fernandes, estudante de Odontologia da Universidade Federal do Amazonas. Editor de áudio e apresentador do *Podcast Telessaúde UFAM cast*. Voluntário da atividade de Extensão no enfrentamento da pandemia da Covid-19 pela Telessaúde: estratégia sonora para alcançar a comunidade na promoção e prevenção de saúde e bem estar, vinculado pela Gerência multidisciplinar de Telessaúde da Universidade Federal do Amazonas. E-mail: luedsoufer@gmail.com

²⁰ Rebeca Mendes, estudante do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Amazonas. Apresentadora e criadora artística de divulgação do *Podcast Telessaúde UFAM cast*. Voluntária da atividade de Extensão no enfrentamento da pandemia da Covid-19 pela Telessaúde: estratégia sonora para alcançar a comunidade na promoção e prevenção de saúde e bem estar, vinculado pela Gerência



I ENCONTRO INTERNACIONAL DE PODCASTS UNIVERSITÁRIOS

multidisciplinar de Telessaúde da Universidade Federal do Amazonas. E-mail: rebecaalvesmendes0707@gmail.com.

²¹ Thiago Batalha, estudante do Curso de Medicina da Universidade Federal do Amazonas. Gestor de comunicação e criador artístico na comunicação do Podcast Telessaúde UFAM cast. Voluntário da atividade de Extensão no enfrentamento da pandemia da Covid-19 pela Telessaúde: estratégia sonora para alcançar a comunidade na promoção e prevenção de saúde e bem estar, vinculado pela Gerência multidisciplinar de Telessaúde da Universidade Federal do Amazonas. E-mail: barbosa.thiago71@gmail.com.

Universidade Federal do Amazonas | Brasil

Resumo Expandido:

O *Podcast* Telessaúde UFAM CAST iniciou suas atividades em julho de 2020. Trata-se de iniciativa vinculada à Gerência Multidisciplinar da Telessaúde da Universidade Federal do Amazonas, coordenada pela gerente multidisciplinar Profa. Msc. Adriany Araújo, e integrado por Acadêmicos de Enfermagem, Educação Física, Fisioterapia, Farmácia, Medicina, Odontologia, Psicologia, e Residentes Multiprofissionais do Hospital Universitário Getúlio Vargas (HUGV/EBSERH). As atividades realizadas se conformam em um projeto de extensão, relacionado ao enfrentamento da pandemia da COVID-19. A ideia original surgiu a partir de um contexto de claros avanços relacionados ao desenvolvimento de mídias sociais em plataformas digitais, vinculados à diversos temas. Portanto, o Telessaúde UFAM CAST se apresenta como uma estratégia para alcançar um público além das redes sociais por meio do modelo de mídia de *streaming*. O público de interesse pessoas fora da área da saúde ou estudantes dessa área, e principais temas abordados como saúde e bem-estar atreladas a região do estado do Amazonas. A produção de roteiros e apresentadores são organizados em trios ou duplas, em forma de escalas ou sorteios. A Telessaúde UFAM CAST é pautada em informações extraídas da produção científica, educação e formação em Saúde: iniciativas dos núcleos da Telessaúde para o enfrentamento da COVID. Da autora, Rosângela Caetano e et al., que pode esclarecer uma nova estratégia para a Telessaúde. Até o momento tem-se 56 episódios publicados, alguns com participações de convidados especialistas e residentes. A organização para a produção dos episódios se inicia com reuniões semanais ou quinzenais, em que são apresentadas sugestões sobre as pautas consideradas mais oportunas em cada conjuntura. Tais propostas de pauta são elaboradas com o auxílio de ferramentas digitais, relacionadas à organização de cronogramas (*Google docs*.) e gerenciamento



I ENCONTRO INTERNACIONAL DE PODCASTS UNIVERSITÁRIOS

de produção (*Trello*). A comunicação interna é realizada por meio do aplicativo de mensagens *WhatsApp*, onde grupos são especificamente formados de acordo com os diversos setores de produção. O fluxo de produção se inicia com a prévia captação de informações pertinentes, quando são utilizadas ferramentas de busca como Google Acadêmico, Periódicos CAPES, bem como sites de notícias aos assuntos relacionados. Em seguida são realizadas as reuniões, por meio da plataforma *Google Meet*, para terminar a elaboração do roteiro. Então, o mesmo é dividido e são destacados os parágrafos em diferentes cores para melhor identificação dos apresentadores no momento de gravação. Seguidamente, o roteiro é enviado para a Redação, equipe que verifica a revisão ortográfica e faz sugestões para os autores. Após ajustes da Redação, a equipe está apta para gravar; normalmente os apresentadores captam os áudios com o uso do aparelho celular pessoal e fones de ouvido. Os áudios são enviados por meio dos aplicativos de mensagem e, assim, a equipe da Edição realiza a modelagem dos episódios com o uso de ferramentas digitais para formatação e hospedagem (*The levelator*, *Audacity* e *Anchor*). Primeiramente se revisa os áudios e os converte para o formato MP3. Estes então são organizados conforme o roteiro e disponibilizados no *Google drive*. Em seguida, os áudios são formatados, removidos espaçamentos entre captações e é sincronizado o volume da captação para a qualidade e fluidez do som. Após isso, são adicionados efeitos para os intervalos e mudanças de blocos. Concluído tudo, a equipe utiliza a ferramenta *Anchor* para a disponibilização *on-line* do episódio. A divulgação é feita por meio das redes sociais da Telessaúde, *Facebook*, *Instagram*, *Twitter* e *WhatsApp*. No momento ainda não se iniciou a disponibilização do roteiro ou da transcrição dos episódios, dublagem, janela de libras, etc. E assim as percepções de alguns aprendizados se dispõem dessa forma, para os participantes que o *podcast* constitui um avanço na tecnologia onde cada vez mais a crescente em sua utilidade e funcionalidade aumenta. A ideia do projeto da Telessaúde em juntar isso à oportunidade de levar informação vem sendo grande aliada de profissionais residentes que se encontram na linha de frente do serviço de enfrentamento e também de estudantes dos cursos da área de saúde, aliando a prática ao conhecimento teórico, trabalhando com uma linguagem acessível. As atividades desenvolvidas no *podcast* são concebidas com o intuito de contribuir para o aprimoramento de assuntos pertinentes a toda comunidade científica, a partir da divulgação de informações essenciais, que podem ser desconhecidas pelo público geral. Sendo de extrema importância no enfrentamento da pandemia, contribuindo para que dúvidas sejam esclarecidas, caracterizando a experiência com uma relevância em meio à evolução do serviço de Telessaúde da UFAM, destaca o Residente Carlos. Para a residente Eliziane Burton, a peculiaridade do *podcast* é a segmentação dos ouvintes, além da aproximação do público-alvo sedimentada para serem atendidas as suas necessidades/demandas. A



I ENCONTRO INTERNACIONAL DE PODCASTS UNIVERSITÁRIOS

população atingida é extremamente diversificada, mesclando e integrando pessoas que cumprem variados papéis na sociedade, o que torna o *podcast* uma fonte de informações efetiva e descontraída a qual deve assegurar legitimidade e veracidade em seu exercício. No entanto, este método de interação impõe desafios à comunidade acadêmica, que sai de sua posição técnica e adapta sua comunicação, com o propósito da compreensão. A academia, principalmente na área da saúde — onde se aprende diversos termos científicos — institui uma linguagem formal entre os alunos, o que gera dificuldade na assimilação para os que não estão imersos neste círculo. Daí temos as principais adversidades sendo falar de uma forma mais acessível e encontrar um equilíbrio entre as atividades acadêmicas e a confecção dos episódios.

Palavras-chave: podcast, saúde, telessaúde.

Referências

Caetano R, Silva AB, Silva RM, et al. Informação e educação em saúde como estratégia de enfrentamento da covid-19 pelos Núcleos de Telessaúde. Revista de Enfermagem do Centro-Oeste Mineiro.2020.

FERNANDES, Carol. Como Gravar um podcast. Brasil. 19 de ago. de 2021. Disponível em :<https://www.techtudo.com.br/listas/2019/07/como-gravar-um-podcast-conheca-quatro-programas-e-sites.ghtml>. Acesso em: 19 de Ago. de 2021.

TECHTUDO. The Levelator: como ajustar os níveis de gravação sonora. Brasil. 27 de out. 2010. Disponível em: <https://www.techtudo.com.br/tudo-sobre/the-levelator.html>. Acesso em: 19 de Ago. de 2021.

TECHTUDO. Audacity: Um dos melhores programas de áudio do mercado. 25 jan. de 2016. Disponível em: <https://www.techtudo.com.br/tudo-sobre/audacity.html>. Acesso em: 20 Ago. de 2021.