



Envelhecimento Saudável: Prevenindo incapacidades

Rayssa Kallynne de Souza¹
Marcela Camila Ribeiro²
Rita de Cássia Pereira³
Alessandro Caldonazzo Gomes⁴

O presente trabalho tem como objetivo descrever a capacitação de agentes comunitários de saúde, profissionais do CRAS e população sobre o processo de envelhecimento e as possíveis incapacidades que podem acometer os idosos. As atividades foram realizadas durante a Operação Rondon Cinquentenário (Julho/2017) na cidade de Itapuã do Oeste- no auditório municipal e quadra poliesportiva da cidade, com material ofertados pelo CRAS. A capacitação se deu em 3 momentos, compreendendo fundamentos teóricos e uma atividade prática com os idosos. Participaram da atividade 79 pessoas, sendo na sua maioria idosos, onde se priorizou fornecer orientações para prevenção de quedas, dores osteomioarticulares, estímulo ao estilo de vida saudável, visando manter autonomia e independência durante o processo de envelhecimento. Os resultados obtidos com as atividades foram: encaminhamentos para serviços de referência, melhor utilização dos recursos disponíveis pelo serviço (CRAS), implicação da equipe no desenvolvimento das atividades, maior aproximação dos profissionais da equipe com a população idosa. Acredita-se que essa intervenção seja uma alternativa importante para prevenção de incapacidade nos idosos.

¹ Universidade do Vale do Sapucaí – UNIVÁS

² Universidade do Vale do Sapucaí – UNIVÁS

³ Universidade do Vale do Sapucaí – UNIVÁS

⁴ Universidade do Vale do Sapucaí – UNIVÁS