



Artesanato: estímulo à saúde e à economia.

Yula Matrangolo Fernandes¹
Caroline Bueno de Moraes Pereira²
Flávia da Veiga Ued³
José Gustavo de Carvalho Neto⁴
Karina Pereira⁵
Letícia Pinto Rodrigues⁶
Mário Alfredo Silveira Miranzi⁷
Natália Fernandes Teixeira⁸
Patrícia Santos⁹
Thiago Oliveira Santos¹⁰

Introdução: artesanato é a arte e técnica do trabalho manual não industrializado que escapa à produção em série, tendo como finalidade a produção de objetos pertencentes à chamada cultura popular. Objetivo: incentivar a população a realizar artesanato de baixo custo como forma de bemestar e contribuir como forma de renda familiar. Método: como parte das atividades do eixo cultura no Projeto Rondon/Operação Serra do Cachimbo no município de Novo Mundo; a Universidade Federal do Triângulo Mineiro desenvolveu atividades de artesanato como: confecção de filtro dos sonhos, mandala, quilling e customização de roupas por meio do *Tie Dye* pelos rondonistas juntamente com a população do município. As oficinas do eixo cultura foram oferecidas na cidade no período noturno e em três comunidades rurais no período vespertino com a intenção de agregar maior número de multiplicadores. No cronograma inicial estava proposto que cada artesanato fosse realizado em um dia, contudo atendendo a solicitação as oficinas tiveram que ser repetidas. Resultados: as oficinas de artesanato apresentaram grande adesão da população (n=92). Os artesanatos proporcionam benefícios como a reprodução da arte, passatempo com melhoria da saúde e podendo no futuro auxiliar na renda familiar. Com relação à saúde, a prática de trabalhos manuais é um modo de relaxar e

¹ Universidade Federal do Triângulo Mineiro-UFTM

² Universidade Federal do Triângulo Mineiro-UFTM

³ Universidade Federal do Triângulo Mineiro-UFTM

⁴ Universidade Federal do Triângulo Mineiro-UFTM

⁵ Universidade Federal do Triângulo Mineiro-UFTM

⁶ Universidade Federal do Triângulo Mineiro-UFTM

⁷ Universidade Federal do Triângulo Mineiro-UFTM

⁸ Universidade Federal do Triângulo Mineiro-UFTM

⁹ Universidade Federal do Triângulo Mineiro-UFTM

¹⁰ Universidade Federal do Triângulo Mineiro-UFTM

aliviar o estresse do mundo contemporâneo, além de possuir função cognitiva no exercitar do cérebro. Conclusão: o artesanato é uma alternativa de renda, visto que ao criar elementos decorativos e atrativos podem ser comercializados e auxiliar na renda da família.