



## Saúde da Mulher e do Homem

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Santos, L. M.<sup>1</sup>; Borges, M. L. A.<sup>2</sup>; Rodrigues, L. E. B.<sup>3</sup>

A Operação Forte dos Reis Magos, realizada em julho de 2016, proporcionou a troca de saberes entre universitários da Universidade Federal do Rio Grande do Sul e a comunidade de Serra Negra do Norte/RN. Questões referentes a saúde são diretamente ligadas às condições básicas de uma comunidade e muitas vezes são um assunto tabu para certos grupos. Com a intenção de priorizar um espaço onde diversas identidades se sentissem acolhidas para compartilhar hábitos de cuidado com a saúde física e psíquica, elaborou-se oficinas separadas por gênero e as aplicamos nas áreas urbana e rural da comunidade. O público alvo aportou idades, classes sociais, níveis de instrução e crenças distintas, sendo bem diversificado. As e os participantes fizeram bom uso do espaço e solicitaram o aumento do número de encontros. Gerar confiança entre o grupo possibilitou a escuta de relatos emocionantes e impactantes. Além de contribuir para a formação ampla do graduando ao enxergar realidades distintas, as oficinas constituíram-se, assim, como analisadores para que a saúde seja pensada de forma coletiva e transversalizada por diferentes profissionais da área não só no Rio Grande do Norte, mas no Brasil como um todo.

**Palavras-chave:** saúde da mulher; saúde do homem; saúde transversalizada; sororidade

---

<sup>1</sup> \*Graduanda em Psicologia pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Bolsista PROBIC FAPERGS de Iniciação Científica junto ao grupo Oficinando em Rede do Instituto de Psicologia da UFRGS. Estagiária na Oficina de Criatividade do Hospital Psiquiátrico São Pedro (HPSP).

<sup>2</sup>\*Estudante de graduação de Licenciatura em Ciências Biológicas na Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Atual bolsista do Programa de Educação Tutorial (PET/Biologia). Ex-bolsista do PIBID subprojeto Biologia, onde realizou por 3 anos oficinas na horta da escola e inserções em sala de aula.

<sup>3</sup> Graduando em Psicologia pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). É aluno de iniciação científica do Laboratório de Biossinais em Fenomenologia e Cognição (BiosPheC), vice-presidente da Organização Empresa Júnior do Instituto de Psicologia da UFRGS e integrante da equipe organizadora do TEDxUFRGS. Já foi monitor da disciplina História da Psicologia. Tem experiência com Psicologia Cognitiva Experimental e atualmente trabalha com Distorções Cognitivas e suas relações com cefaleia.