



PROJETO RONDON “OPERAÇÃO FORTE DOS REIS MAGOS”, HORTA NA ESCOLA

Matheus Aparecido Resende Ribeiro¹; Gabriela Souza Faria¹; Paloma Cristina Pimenta¹; Bruno Barbosa Miranda¹; Fernanda da Silva Bernardes¹; Marcelo Teixeira do Carmo¹; Fabíola Nogueira Leal¹; Catiúcia Oliveira Miranda¹; Thiago Taham²; Fernanda Vital Ramos de Almeida²; Heliomar Baleeiro de Melo²; Susana Elisa Rieck²

¹ Aluno (a) IFTM; ² Professor (a) IFTM *Campus* Uberlândia, email: susana@iftm.edu.br.

Horta ou horto é um local em que são cultivados legumes, hortaliças, temperos e ervas medicinais. O local geralmente deve ser plano ou levemente inclinado, receber sol o dia todo, organizado em canteiros, adubado e irrigado. Com uma pequena horta na escola ou em casa pode-se ter verduras e legumes fresquinhos e saudáveis o ano inteiro. O cultivo e o consumo de hortaliças in natura têm diminuído em todas as regiões do país, em áreas rurais e urbanas e entre todas as classes sociais, resultado da globalização e do crescente uso de alimentos industrializados, verificando-se mudanças significativas no padrão alimentar dos brasileiros e perdas de características culturais e de identidade com o consumo de alimentos locais e regionais. Ações que visam incentivar a produção e o consumo de variedades locais são fundamentais para a diversidade e riqueza da dieta das populações, para a perpetuação de bons hábitos alimentares e valorização do patrimônio sociocultural do povo brasileiro. Foram implantadas duas hortas nas escolas localizadas na sede do município de São Miguel do Gostoso com a participação de alunos de diferentes idades. A atividade “Horta na Escola” teve com finalidade intervir na cultura alimentar e nutricional dos alunos da rede pública de ensino, com base no entendimento de que é possível promover a educação integral de crianças e jovens de escolas e comunidades do seu entorno, por meio das hortas escolares incorporando a alimentação nutritiva, saudável e ambientalmente sustentável como eixo gerador da prática pedagógica.

Palavras-chave: São Miguel do Gostoso, cidadania, Projeto de Extensão.